



大分空港



# MAP

## 大分都市広域圏マップ

凡例

★  
II  
大分のおすすめ  
スポット  
詳しくは  
p5,6へ!

- 市町村役場
- 救急関連医療機関  
公的病院等
- 温泉
- 道の駅
- 高速道路
- JR
- 港



# ACCESS

## 主要都市までのアクセス



- |                     |  |                             |  |
|---------------------|--|-----------------------------|--|
| 東京まで                |  | 飛行機で<br>大分空港～大分駅<br>バスで約1時間 | 大分空港～羽田空港 約1時間30分<br>大分空港～成田空港 約1時間40分                     |
| 関西<br>(大阪・神戸)<br>まで |  | 飛行機で                        | 大分空港～伊丹空港 約1時間   |
|                     |  | 鉄道<br>(新幹線利用で)              | 大分駅～新大阪駅 約4時間  |
|                     |  | フェリーで                       | 別府国際観光港～大阪南港 約12時間<br>大分港～神戸港 約12時間                        |
| 愛媛まで                |  | フェリーで                       | 別府国際観光港～八幡浜 約2時間50分<br>白杵港～八幡浜 約2時間25分<br>佐賀関港～三崎港 約1時間10分 |
| 福岡まで                |  | 鉄道<br>(特急利用で)               | 大分駅～博多駅 約2時間   |
|                     |  | 高速バスで                       | 大分～福岡 約2時間20分  |

## 大分市と6市1町の 距離と所要時間（自動車）



別府市	13.7km / 約30分
白杵市	32.9km / 約45分 ★
津久見市	38.9km / 約50分 ★
竹田市	50.9km / 約60分
豊後大野市	36.7km / 約60分
由布市	22.6km / 約45分
日出町	24.2km / 約45分



大分市

※市町村役場間の距離  
★…有料道路



OITA  
PREFECTURE



## 日出町 hiji



### 城下かれい

日出町を代表する高級特産品。別府湾内の海水と真水が混じる海域で育つため、泥臭さがなく、淡白で甘みがある味が特長です。



### ハーモニーランド

「ハローキティ」をはじめ、サンリオキャラクターに会えるテーマパーク。家族みんなで楽しめるアトラクションのほか、華やかなパレードやショップのオリジナルグッズも人気。



### 糸ヶ浜海浜公園

オートキャンプ場や海水浴場などを備える総合レジャー公園。砂浜食堂やサブテラスなどの施設もあります。

## 大分市 oita



### 国立公園 高崎山自然動物園

野生のサルを間近に見ることができ、親子で毛づくろいする様子や、赤ちゃんザルの可愛い仕草に癒されます。すぐ近くには水族館「うみたまご」もあります。



### 関あじ 関さば

豊後水道の荒波にもまれ、一本釣りされる関あじ関さばは、大分市が全国に誇るブランド魚。引き締まった身の独特の歯ごたえが特長です。



### 大分市美術館

上野丘公園内に位置する「たのしんで・みて・まなぶ美術館」。コレクション展や特別展のほか講演会や各種講座も開催し、美術を気軽に楽しめる機会を提供しています。

## 臼杵市 usuki



### 国宝 臼杵石仏

平安時代後期から鎌倉時代にかけて彫刻された日本を代表する石仏群で、磨崖仏では全国初、彫刻としても九州初の国宝に指定されました。



### 二王座 歴史の道

岩を切り割って道を通した「切通し」と呼ばれる二王座歴史の道付近は、臼杵を代表する景観で、城下町特有の面影を残しています。



### 臼杵ふぐ

豊後水道の急流にもまれた臼杵のフグは、フグの中でも王様と言われる「トラフグ」で、手ごろな値段で一年中、贅沢な味わいを楽しめます。

## 津久見市 tsukumi



### つくみん公園

複合大型遊具が子ども達に大人気の公園です。津久見湾に面し、工場や大型タンカーを見ることができ、芝生公園もあつてのんびりした時間を過ごせます。



### ひゅうが丼

保戸島のマグロ遠洋漁業の歴史から生まれた郷土料理です。甘い特製のごまだれであえたマグロの赤身をごはんにのせた伝統の逸品です。



### 高浜海水浴場

四浦半島の先端部にあり、海水の透明度が高く、きれいな砂浜が広がります。ウミガメの産卵場所でもあり、子ガメの立ちを見送ることもできます。

お試し暮らし施設  
農村民泊施設も  
たくさんあります!

# 大分の 食とおすす スポット



## 由布川峡谷

自然の神秘が織りなす峡谷美はまさに天然のアート。「東洋のチロル」と呼ばれる日本有数の大峡谷です。

由布市  
yufu



## 由布の旬野菜 & 豊後牛

地元の素材を生かした体にやさしい料理は、生産者と料理人がアイデアを出し合って作る、今、旬を、一番おいしい食べ方で味わうことができます。



## 湯平温泉石畳

放浪の俳人、山頭火も心地良いひとときを過ごした湯治場。からんころんと下駄の音がか...懐かしい気持ちに浸ることができます。



## 地獄蒸し

高温の温泉噴気によって、野菜・卵・魚介類など、さまざまな食材を蒸す調理法で、別府の名物料理のひとつです。



## 別府公園

別府市のシンボル公園として整備しています。650本以上の松が植わっており、中には樹齢100年以上のものもごございます。また、クス・桜・モクセイ・椿など約110種、4000本の樹木があります。



## 竹瓦温泉

昭和13年に建設された、唐破風造の木造建築で、地元住民も利用する普通入浴、観光客に喜ばれる砂湯のある別府温泉のシンボリックな施設です。



## 竹田市 taketa



## 中島公園 名水河川プール

日本名水百選の水を養沢に使い続ける市民のための天然プールです。



## 長湯温泉

長湯温泉では高濃度炭酸泉が湧出しており、じっと浸かっていると銀色の泡が肌の上ではじけるのを実感できます。

information

試...長期滞在・自炊型  
お試し暮らし施設あり

民...農村民泊体験施設あり



## 豊後大野市 bungo-ohno

民



## 原尻の滝

「日本の滝百選」「大分県百景」にも選ばれている、幅120m高さ20mの大瀑布で、滝の上を車や人が往来できる大変珍しい滝です。



## 豊後牛

恵まれた大自然の中で生まれ、輝かしい歴史と実績を持つ全国ブランド牛。風味豊かで、まろやかでとろけるような味わいが特長です。



## ソフトクリーム

大人気企画「ソフトクリーム王国・竹田」ドライブスタンプラリーを毎年実施しています。



## ロッジきよかわ

1年を通じて営業している宿泊施設「ロッジきよかわ」。四季を通じて川遊びやアウトドア体験ができます。ここでは豊後牛や豊のしゃも、酒まんじゅう等の地元食材も堪能できます!

