

# 平日で比較する大分と東京の生活



生涯現役社会の実現を目指す今日において、みなさんが企業に就職すれば、これからの人生の約3分の2を会社員として過ごすことになります。ここでは、会社員生活の約7割を占める平日のライフスタイルを大分と東京で比較してみました。

ある民間調査では、理想の将来像や結婚後の生活について、「愛する人と結婚して子どもができて幸せに暮らす」「共働きが望ましい」と回答した方が多かったとされる2016年卒のみなさん、そして「大分が好き、大分に貢献したい!」そんな思いを持ってUターン転職を考えているみなさん、あなたの描く「未来の自分」に近いのは、東京ですか、それとも大分ですか。

東京		大分
6:55 起床	7:00	6:50 起床
7:55 家を出発 ▶通勤ラッシュ、いつもと同じ満員電車で約1時間かけて黙々と通勤。		7:50 家を出発 ▶その日の天気や気分で自転車とバスを使い分けて通勤。
8:40 出社 ▶やっと会社に到着、ひと休みしたいけどがんばろう!		8:15 出社 ▶今日は自転車で通勤。朝から体を動かしたので気持ちいい!
<b>仕事で大失敗・・・</b>		
<p>上司と得意先へ謝罪に。自分のミスを懸命に謝ってくれた上司が優しい言葉をかけてくれる。申し訳ない気持ちで一杯、自分の未熟さを痛感。</p> 		
18:00		
19:00 退社 ▶ビルを出て空を見上げると真っ暗な夜空。 ▶時間も無いのでとりあえず会社近くで外食。栄養バランスが気になる・・・ ▶これから長い時間をかけて帰ると思うと少し気が重い。	19:00	17:50 退社 ▶落ち込んだままいつもと違うコースを自転車で帰る。綺麗な景色の中を思い切り走ったら少しだけ前向きになった。
20:25 帰宅 ▶仕事の失敗もあり、どっと疲れが出る。少し休んでから家事にとりかかる。		18:15 帰宅 ▶夕食は健康と食費を節約するため頑張って自炊。社会人になって自己管理の大切さを実感。
20:00		
22:00 リフレッシュ ▶やっと訪れた自由な時間、やりたい事はたくさんあったはずなのにボーッとしてしまう。 ▶見たかったテレビドラマは録画して週末に観ることに。 ▶SNSを見てみると地元の友人達は何だか楽しそう。	20:00	20:10 リフレッシュ ▶家事を終えてお気に入りのテレビドラマや、友人との電話、SNSを楽しみながらのんびりと過ごす。 ▶今日の仕事の失敗を思い出す。じっくり考えてみると、失敗の原因は仕事の段取り不足にあったことが分かってきた。
24:00 就寝 ・もう寝なくちゃ。		22:00 ▶明日の仕事の準備をしっかりやる。この時間を活かして新たな資格取得にもチャレンジしてみる。
23:00		
24:00		

※平成23年社会生活基本調査等を参考に、大分県雇用・人材育成課にて独自に作成

## Q. 東京の方が給料は高いんでしょ!?

### A. 高いです。でも物価も高いです。

25～30歳の現金給与等収入

	現金給与額 (千円)	賞与等 (千円)
大分県 (A)	228.8	468.7
東京都 (B)	287.2	652.9
倍率 (B/A)	1.26 倍	1.39 倍

平成25年賃金構造基本統計調査 (総務省)

全国を100とした場合の物価指数

	住居	食料	交通通信	駐車場代 (円)
大分県 (A)	82.9	96.7	96.8	6,667
東京都 (B)	146.7	106.4	107.4	26,178
倍率 (B/A)	1.77 倍	1.10 倍	1.11 倍	3.93 倍

平成19年全国物価統計調査、平成25年小売物価統計調査 (動向編) (総務省)

## Q. 子どもができたならどうなりますか?

### A. 地元のありがたさを実感します

子どもが病気になった時、急な残業の時、どうしよう……。 「共働きはもう限界かな……」、そんなとき、味方になってくれる実家の両親や兄弟の支えがあればきっと心強いはず。

30代のUターン転職理由 (複数回答可)

第1位 「地元の方が生活環境が充実するから」	29.1%
第2位 「自己都合ではなく家庭の事情」	24.6%
第3位 「地元の方が経済的に楽だから」	24.0%

「マイナビ転職 Uターン転職に関する実態調査」 (マイナビ)

## Q. 週末を楽しむなら東京じゃないですか?

### A. 大分から手軽に行けます

自然に囲まれてのんびり過ごせる大分もいいけど、たまには刺激も欲しいよね……。それなら行きましょう、東京へ!

【大分からの所要時間 (目安)】 ※待ち時間は除く

- ▶大分→東京 (羽田空港) 2時間30分
- ▶大分→大阪 (伊丹空港) 2時間
- ▶大分→大阪 (新大阪駅) 3時間50分 (新幹線・JR特急)
- ▶大分→福岡 (博多駅) 2時間 (JR特急)

(社) ツーリズムおおいた HP「交通アクセス」